

TVOJ NOTRANJI KOMPAS

3. poglavje

Zmoreš!

Bejba, čas je, da pogledaš malo globlje.

Samo malo dlje od misli, malo pod dvome, malo stran od
vsakodnevnega hrupa.

Tam te čaka tisti tihi glas, ki ga slišiš samo, ko se ustaviš.

Tisti, ki ti vedno pove resnico... samo ti ga včasih preglasiš.

Tukaj odpreš oči, srce ali intuicijo — kar ti je bližje.

Ker ko pogledaš globlje, vidiš, da tvoja pot ni skrita.

Samo čaka nate, da rečeš:

“Okej draga... gremo naprej.”

Začniva z iskrenim pogovorom. ∞



Vdihni globoko za trenutek in pomisli, kaj v sebi že dolgo čutiš, pa si še nisi priznala?

Kaj te v tem trenutku najbolj vleče naprej?

Kaj bi ti sporočilo tvoje srce, če bi danes pogledala malo globlje vase?

Kaj je tisto, kar si v globini že dolgo želiš, pa tega še nisi uresničila?

Ali imaš kakšno besedo ali stavek, ki pomiri tvojo notranjost?

Do česa v življenju čutiš največjo strast?

Tvoje misli imajo moč.

NE POZABI

BEJBA NE POZABI:

Globina ni strašna. Globina si ti.

Poišči svojo kreativno iskrico.

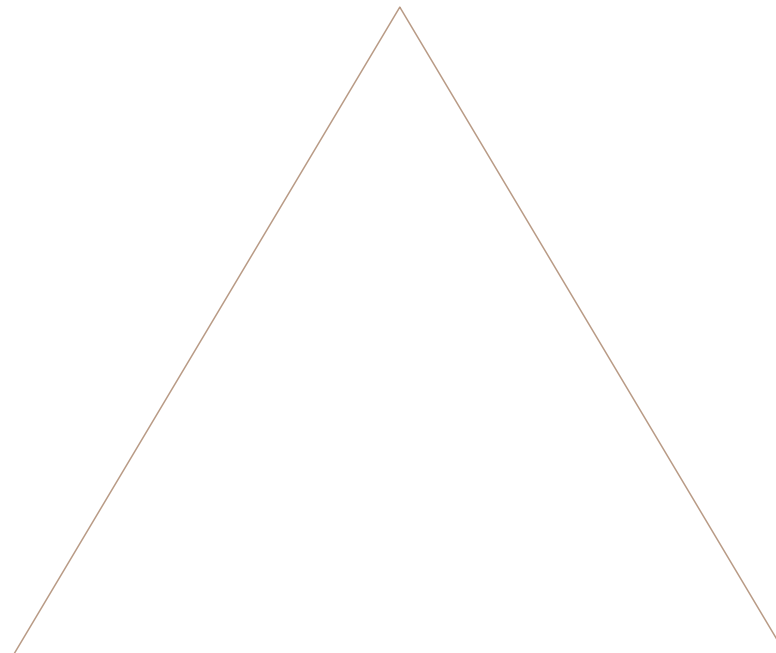
Draga, v trikotnik spodaj nariši SIMBOL, ki predstavlja tvoj notranji glas.

Ustvari nekaj po svojem občutku — lahko je barvito, enostavno, linijsko, čisto minimalistično ali totalno igrivo.

Ni pravil. Ni omejitev.

Samo ti in tvoja intuicija.

Prepričana sem, da skrivaš veliko več kreativnosti, kot si misliš.



NEKAJ ZATE

Sporočilo zate 

Veš včasih te življenje pokliče tako potih, da skoraj misliš, da si si vse skupaj izmislila.

Kot tisti trenutek, ko zaslišiš ptičje petje in se ti za sekundo zdi, da pojejo samo zate.

Ali pa, ko sonce pade na tvoje rame tako nežno, da se vprašaš, ali ti je mogoče hotelo objeti.

Ali ko veter zašumi skozi drevesa in ti za trenutek postane jasno, da narava govori jezik, ki ga razumeš samo ti.

In ravno tam, v teh tih, neopaznih trenutkih — se skriva tvoja globina.

Tisti del tebe, ki ne kriči, ne sili, ne pritiska.

Samo čaka.

Čaka, da se ustaviš.

Da prisluhneš.

In včasih je dovolj en majhen trenutek — tisti, ki ga skoraj spregledaš, da se spomniš, da imaš svoj notranji kompas.

Vedno je bil tam.

Samo čakal je, da ga spet začutiš.

Tvoj notranji kompas

Izberi en element narave, ki te danes najbolj pokliče.

Lahko je sonce.

Lahko je ptica.

Lahko je list, kamen, oblak, kaplja, veter.

Zapiši ali nariši ta element — tako, kot ga čutiš.

Naj bo to majhen znak, da si na pravi poti.
